

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом № 1  
ГКДОУ «Детский сад №163  
г.о. Мариуполь» ДНР  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом ГКДОУ  
«Детский сад № 163  
г.о. Мариуполь» ДНР  
от 30.08.2024 № 100



## ПОЛОЖЕНИЕ

о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом

Государственного казенного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад №163 «Цветочек»  
комбинированного вида городского округа Мариуполь»  
Донецкой Народной республики  
(ГКДОУ «Детский сад №163 г.о. Мариуполь» ДНР)

г. Мариуполь  
2024

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом ГКДОУ «Детский сад № 163 г.о. Мариуполь» ДНР (далее - ГКДОУ).

## 2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию в пределах образовательной программы ГКДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием в спортивном зале и группах.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики в образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ГКДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю (одно из которых, проводится на улице). Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ВОСПИТАННИКА

3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому воспитанию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Образовательная деятельность по физическому воспитанию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- глазная гимнастика;
- пальчиковая гимнастика;

- использование приемов релаксации;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому воспитанию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому воспитанию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию комиссией по охране труда составляются акты разрешения на проведение занятий в зале, на площадке, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование воспитанниками снарядов.

5.3. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра педагога, осуществляется контроль за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Педагог должен следить за правильным выбором места проведения занятия так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) педагог обязан следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Педагог должен осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Педагог должен следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрасту воспитанников.

## 6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового