

Режимный момент	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа (6–7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	6:00–8:00	6:00–8:00	6:00–8:00	6:00–8:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:00–8:30	8:00–8:30	8:00–8:20	8:00–8:20
Утренний круг	8:30–8:50	8:30–8:50	8:20–8:50	8:20–8:40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8:50–10:00	8:50–10:00	8:50–10:10	8:40–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00–12:00	10:10–12:00	10:20–12:10	10:30–12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00–12:20	12:00–12:20	12:10–12:30	12:10–12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00	12:20–13:00	12:30–13:00	12:30–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:00	13:00–15:00	13:00–15:20	13:00–15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:30	15:00–15:30	15:10–15:40	15:30–15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:30–16:00	15:30–16:00	15:40–16:00	15:50–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00–18:00	16:00–18:00	16:00–18:00	16:20–18:00